



Master (ad) myOra

È il mio momento “Verso cose più grandi”

(ad) My Ora è un **master innovativo**, frutto di **anni di esperienza** con aziende, organizzazioni e manager di vari settori.

Con **professionisti specializzati**, affronteremo le dinamiche relazionali, sociali e professionali tipiche delle strutture organizzative, in continua costruzione ed evoluzione per facilitare la lettura delle dinamiche del cambiamento.

Lo scopo del master è **riposizionare al centro la persona ed il professionista**.

Destinatari

Manager e liberi professionisti che intendono operare scelte che necessitino di sviluppare e rivalorizzare le proprie competenze e conoscere meglio l'utilizzo delle **competenze trasversali**.

Obiettivi

- Contribuire alla **ri-mappatura delle proprie competenze** professionali e trasversali e per individuarne di nuove su cui focalizzarsi.
- Conoscere e riflettere su alcune **chiavi di lettura del futuro**

Metodo di lavoro

Si prevedono **elementi teorici, attività e esercitazioni pratiche**; il gruppo dei partecipanti sarà stimolato a cercare una nuova dimensione del proprio **bilancio delle competenze**, con l'obiettivo di individuare le aree di intervento prioritarie. Il gruppo, più eterogeneo possibile, sarà un elemento essenziale per permettere il **confronto e la nascita di nuove idee e nuovi scenari**.

Costo del master € 3000,00 + iva

7 incontri a partire da venerdì 12 aprile 2024



Prima giornata

Leader & capo: conoscenza del sè, guida e cura degli altri

Durante la giornata si avrà la possibilità di riflettere in modo diversificato sui modelli di **leadership trasformativa**, dei vari sistemi di potere sempre più orientati alla **valorizzazione e valutazione del personale**.

Seconda giornata

Emozioni, pregiudizi, costrutti e comportamenti

Saper riconoscere e **gestire tutte le proprie tonalità emotive** per prendere **decisioni più consapevoli**.

Accettare l'altro nella sua diversità significa diventare cittadini del mondo migliori.

Terza giornata

Gruppo & squadra: teamworking e motivazione

Lavorare in team è un'arte dove la tensione verso l'eccellenza in ogni ruolo è la base da cui partire.

Come condurlo, come gestirlo, quale ruolo.

Quarta giornata

Gestione dei conflitti

Saranno affrontati temi sul **significato dei conflitti** e sui suoi elementi costitutivi. Si apprenderà l'**importanza delle emozioni** nella gestione del conflitto, verrà individuato il proprio stile nella gestione di queste situazioni grazie a strumenti tecnici e scientifici al **fine di acquisire sicurezza**.

Quinta giornata

Comunicazione: ascolto attivo e assertività

La **comunicazione** come **espressione** del nostro essere più profondo.

L'uso dell'**intelligenza emotiva** per superare le barriere della comunicazione.

Sesta giornata

Tempo: "È il tempo che tu hai perduto per la tua rosa che ha fatto la tua rosa così importante"

"Che cosa è quindi il tempo? Se nessuno me lo chiede, lo so; se dovessi spiegarlo a chi me lo chiede, non lo so più." S. Agostino

Il tempo come risorsa: tempo personale e tempo sociale.

La gestione e **pianificazione** del tempo: idee, metodi e tecniche.

Settima giornata

Narrazione: vision, mission e purpose personali

Raccontarsi una storia per far conoscere il proprio valore.

La nostra storia, i nostri maestri.

La narrazione come elemento curativo in sè.

Possibilità di **sconto per gruppi** da concordare con la direzione.

Lo staff di Selezione Ora è a disposizione per informazioni, dubbi e/o richieste:

info@selezioneora.it;

stefanogennari@selezioneora.it